

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 7. do 11. april 2025
(starost: od 2. do 6. let)



PONEDELJEK, 7. 04. 2025

Zajtrk : Surovo maslo (M), med, **eko rženi kruh *(G)**, mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špargljeva juha (M,J), makaronovo meso (G,J), zelena solata s koruzo
Malica: Navadni rogljič (G), sadje

TOREK, 8. 04. 2025

Zajtrk : Makova štručka (G), navadni jogurt (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetična juha (J), piščančja rižota z **bio kvinojo***, rdeča pesa v solati
Malica: Rižev vafelj, sadje

SREDA, 9. 04. 2025

Zajtrk : Mlečni riž z ***BIO polnomastnim mlekom s posipom (M,G,S)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (M,J), puranji ragu (G), kus-kus, mešana solata
Malica: Prepečenec (G), hruška

ČETRTEK, 10. 04. 2025

Zajtrk : Tunin namaz (M,R), olive, črn kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Fižolova enolončnica (G,J,M), kruh (G), skutina pita (G,J,M), voda
Malica: **Bio banana***

PETEK, 11. 04. 2025

Zajtrk : Jajčni namaz (M,J), ovsen kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (M), ribji polpeti (R), zelenjavni pire (M)
Malica: Pomaranča

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplovi dioksidi in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 7. do 11. april 2025

(starost: od 1. do 2. let)



PONEDELJEK, 7. 04. 2025

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali surovo maslo (M), med, polbeli kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špargljeva juha (M,J), makronovo meso (G,J), cvetača v solati
Malica: Navadni rogljič (G), sadje

TOREK, 8. 04. 2025

Zajtrk : Mlečni osukanec (M,J,G) ali makova štručka (G), navadni jogurt (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (J), piščančja rižota z bio kvinojo*, rdeča pesa v solati
Malica: Rižev vafelj, sadje

SREDA, 9. 04. 2025

Zajtrk : Mlečni riž z ***BIO polnomastnim mlekom s posipom (M,G,S)**
Malica: sadni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (G,J), puranji ragu (G), kus-kus, baby korenje v solati
Malica: Prepečenec (G), hruška

ČETRTEK, 10. 04. 2025

Zajtrk : Jajčni vlivanci na mleku (M,J,G) ali tunin namaz (M,R), olive, črn kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica (G,J,M), kruh (G), skutina pita (G,J,M), voda
Malica: **Bio banana***

PETEK, 11. 04. 2025

Zajtrk : Prosenka kaša na mleku (M) ali jajčni namaz (M,R), ovsen kruh (G) zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (M), ribji polpeti (R), zelenjavni pire (M)
Malica: Pomaranča

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

